Технологія виробництва продукції у галузі конярства

УДК 636.1:591.2:796.5

ТЕХНОЛОГІЯ СПОРТИВНОГО ТРЕНІНГУ КОНЕЙ НА БАЗІ ДИТЯЧО-ЮНАЦЬКОЇ СПОРТИВНОЇ ШКОЛИ З КІННОГО СПОРТУ «БУРЕВІСНИК» ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Рецензенти: канд. с.-г. наук. Товстокора Т.А.; канд. с.-г. наук Гончаренко Л.В.

А.В. Андрійчук[*]
Інститут тваринництва НААН
М.С. Вартовник
ДЮСШ «Буревісник»

Вивчено елементи технології спортивного тренінгу коней з урахуванням перспективного планування тренувального процесу. Наведено основні етапи спортивного тренінгу коней, призначених до різних класичних видів кінного спорту: виїздки, конкуру, триборства. Мета спортивного тренінгу – підготовка коней до змагань та збереження спортивної працездатності впродовж 10-12 років.

Представлена технологія спортивного тренінгу коней упродовж багатьох років оправдовувала себе на змаганнях різного рівня складності.

Ключові слова: **коні, тренінг, технологія, кінний спорт, ви їздка, конкур, триборство**.

Удосконалення системи підготовки спортивних коней в Україні тривалий час є предметом гострого обговорення науковців-фахівців із конярства, тренерів та спортсменів. Українські кінні заводи, маючи значний потенціал коней спортивного спрямування, сьогодні приділяють мало уваги удосконаленню системи спортивного тренінгу. Разом із тим, вагому роль для досягнення високих спортивних результатів на кінноспортивних змаганнях відіграє правильний вибір породи коней для класичних видів кінного спорту.

Дитячо-юнацька кінноспортивна школа «Буревісник» заснована у 1956 році на території старого львівського іподрому по вул. Хуторівка. Школа мала невелику територію, не укомплектовані стайні та незначне поголів’я коней. Тренування конкурних коней здійснювали на необладнаному конкурному полі, триборних коней готували до змагань у полі. Підготовку коней для виїздки проводили в дуже складних умовах. Тому одного з трьох класичних видів кінного спорту – виїздки практично не існувало через відсутність умов для тренувань.

У 1988 році кінноспортивна школа відсвяткувала своє новосілля. Було споруджено великий кінноспортивний комплекс на вул. Стрийській, 119, поблизу львівського іподрому. Він зайняв територію в 3,5 гектара. На цій

[*] *Науковий керівник – канд. с.-г. наук Ткачова І.В.*

території розміщені зимовий манеж 60 м х 24 м в комплексі з конюшнею на 80 голів коней, конюшня обладнана автонапувалками, ветлазаретом, побутовими кімнатами тощо. На території кінноспортивної школи розміщено чотири відкритих манежі, суддівська, гараж та інші будівлі.

За понад п'ятдесят років свого існування львівська кінноспортивна школа «Буревісник» виховала цілу плеяду видатних спортсменів: багаторазового чемпіона і призера чемпіонатів СРСР та України, переможця Великого Пардубицького стипль-чезу (найскладнішого в Європі), почесного майстра спорту Олександра Соколова; переможця Кубка СРСР з конкуру майстра спорту між народного класу Віктора Дуркота; чемпіона СРСР, майстра спорту міжнародного класу Ігоря Стрельника; переможця Кубка України з конкуру, абсолютного чемпіона СРСР, майстра спорту міжнародного класу Сергія Жогова; призера й переможця багатьох змагань із триборства, майстра спорту Бориса Трутнєва; майстрів спорту Михайла Вартовника, Ігоря Телуху, Андрія Галика, Андрія Стемпковського та ін. Діючі спортсмени школи: майстер спорту міжнародного класу, провідний спортсмен ДЮСШ «Буревісник», багаторазовий чемпіон України з триборства, призер міжнародних змагань Петро Плекан; призер чемпіонатів України з подолання перешкод, кандидат у майстри спорту Богдан Дзидзан; майстер спорту міжнародного класу, призер міжнародних змагань з виїздки Галина Хоростіль тощо.

Досягненню високих спортивних результатів, як і 50 років тому, так і сьогодні сприяє технологія спортивного тренінгу коней на базі ДЮСШ «Буревісник». В основі методичних підходів до спортивного тренінгу коней, призначених для використання в класичних видах кінного спорту, покладений багаторічний досвід роботи тренерського складу ДЮСШ «Буревісник».

Мета роботи полягала у вивченні елементів технології спортивного тренінгу коней на базі ДЮСШ «Буревісник» з урахуванням перспективного планування тренувального процесу.

Матеріали та методи досліджень. Матеріалом досліджень була технологія підготовки коней до класичних видів кінного спорту на базі ДЮСШ із кінного спорту «Буревісник». Використовувався метод поетапного хронометражу спортивного тренінгу.

Результати досліджень. Визначено основні етапи спортивного тренінгу коней, призначених до різних класичних видів кінного спорту: виїздки, конкуру, триборства.

Етапи спортивного тренінгу виїздкових коней.

Виїздка коня зводиться до вироблення в нього необхідних рухових навиків, складних та простих елементів їзди у відповідь на той, чи інший подразник (табл. 1). Кінь має високо розвинені аналізатори (шкірний, смаковий, слуховий, зоровий), наявність яких дає змогу швидко виробити в нього необхідні умовно-рефлекторні зв'язки, які забезпечують виконання певної вправи при дії вершника.

1. Етапи спортивного тренінгу коней, призначених для виїздки

Етап спортивного тренінгу	Тривалість етапу	Основне завдання етапу
1-й	2-3 місяці	Навчити коня працювати на корді під вершником
2-й	3-4 місяці	Відпрацювання алюрів і переходів на корді та під вершником, середньою, робочою й вільною риссю. Відпрацювання переходів і зупинок. Робота на корді через кавалетті. Початкова робота в руках.
3-й	5-6 місяців	Відпрацювання алюрів на корді і під вершником (середня, скорочена і прибавлена рись), виконання вольтів на робочій рисі та на галопі. Виконання зупинок. Підготовчі вправи для відпрацювання приймання (згинання в потилиці, відкидування заду). Робота в руках на прямих згинаннях.
4-й	5-6 місяців	Продовження роботи з відпрацювання алюрів. Робота по переходам з алюру в алюру, зупинки, осаджування, заїзди, вольти, серпантини. Проста переміна ніг із переходом із галопу на крок та рись. Бокові згинання на кроці та рисі. Робота в руках на прямих та бокових згинаннях.
5-й	1,5 роки	Відпрацювання середніх, робочих, прибавлених та скорочених алюрів, переходи, зупинки, осаджування, заїзди, серпантини, вольти. Проста і одиночна зміна ніг. Напівпіруети на кроці та на галопі. Приймання на кроці, рисі та на галопі. Участь у контрольних змаганнях.
6-й	5-6 місяців	Відпрацювання алюрів. Періодичне використання мундштука та м'яких шпор. Переходи, зупинки, осаджування, напівпіруети та піруети, заїзди, вольти, серпантин. Приймання на кроці, рисі та галопі. Зміна ніг в 4-3 темпи, виконання окремих фігур та зв'язок. Участь у контрольних змаганнях (програми юнацьких їзд за маршрутами №1, № 2).
7-й	5-6 місяців	Відпрацювання фігур та схем їзди. 3-4 дні на тиждень робота з мундштуком. Удосконалення алюрів, переходів та окремих вправ. Відпрацювання зміни ніг в 4, 3, 2 темпи. Початок роботи над переміною ніг в один темп. Виконання окремих фігур, зв'язок і повної схеми їзди. Робота в руках. Участь у змаганнях по програмі №4 «Малого призу».
8-й	5-6 місяців	Відпрацювання фігур, схем їзди та нових вправ. 4-5 днів на тиждень робота з мундштуком. Удосконалення алюрів, переходів та окремих вправ: піруети, напівпіруети, осаджування. Відпрацювання зміни ніг в 1-2 темпи. Відпрацювання пасажу. Робота в руках. Участь у змаганнях по програмі «Малий приз» і «Середній приз-1».

Тому коні, призначені для використання в кінному спорті, мають бути добре виїжджені.

Основна мета спортивного тренінгу виїздкових коней - підготовити їх до змагань і зберегти спортивну працездатність упродовж 10-12 років. Щоправда, досягнення по виїздці у ДЮСШ «Буревісник» значно поступається спортивним досягненням коней та вершників із конкуру та триборства. А з традиційних призів по виїздці спортсмени ДЮСШ «Буревісник» виконують лише елементи «Малого призу».

Тренувальна робота проводиться переважно в закритому та відкритому манежах. Для розвитку рухомих навиків коня та уникнення нервового перевантаження тварини проводяться виїзди в поле. Кожне заняття включає підготовчу (розминка), основну та заключну стадії. У підготовчу частину заняття включають роботу на корді на розв'язках і роботу в руках. Робота в руках може проводитися в кінці основної частини заняття, коли необхідно закріпити відпрацьований навик положення голови, шиї та активності руху. Кожне заняття починається й закінчується рухом вільним кроком не менше 10 хв на початку заняття і 15-20 хв у кінці заняття.

Етапи спортивного тренінгу конкурних коней.

Основна мета – підготувати коня до змагань з подолання перешкод вищої складності та зберегти на 10-12 років його спортивну працездатність. На підготовку коня до великих змагань потребується не менше 4 років систематичних тренувань.

Виходячи з результатів наукових дослідів, аналізу літератури та досвіду тренерів та спортсменів ДЮСШ «Буревісник» можна рекомендувати наступний план поетапної підготовки конкурного коня (табл. 2).

2. Етапи спортивного тренінгу коней, призначених для конкуру

Етап спортивного тренінгу	Тривалість етапу	Основне завдання етапу
1-й	1,5-2 місяці	Початкове навчання коня роботи на корді та під вершником. Щодня впродовж 30-40 хв. Досвідчений спортсмен проводить індивідуальну роботу на корді кроком і риссю в обидві сторони. З часом ця робота збільшується до 50-70 хв.
2-й	5-6 місяців	Загальна виїздка, навчання техніки стрибка на свободі та під вершником через жердини та кавалетті. Удосконалення алюрів, робота під вершником, переходи в рись та галоп. З вимогою розвитку гнучкості коня використовують комбінації перешкод.
3-й	5-6 місяців	Удосконалення виїздки, вивчення техніки стрибка на галопі, розвиток силових якостей та загальної витривалості: 1-й (9-й) місяць. Відпрацювання алюрів,

		підйоми в галоп,та переміни напрямку через середину манежу з переходом біля протилежної стінки в рисі та підйомом в галоп. Гімнастичні стрибки через клавіші висотою 45-60 см. Навчання стрибків на рисі та галопі через подвійну комбінацію перешкод висотою 30 і 40 см. і відстанню між ними 2,8 м і через одиночну перешкоду висотою 90 см; 2-й (10-й) місяць. Удосконалення виїздки. Робота на клавішах висотою 50-60 см, останній клавіш висотою 70 см. Подолання одиночних перешкод висотою до 100 см; подолання на рисі та на галопі перешкод висотою до 100 см І канави шириною до 200 см; 3-й і 4-й місяці (11-12 місяці). Продовження удосконалення техніки стрибка на рисі та на галопі через клавіші та комбінації перешкод з вільним поводом; основні вправи на рисі – комбінація з двох жердин при висоті однієї Подолання одиночної перешкоди висотою до 110 см і шириною 40-50 см. Стрибки через канаву шириною 220 см. Подолання маршруту з 4-9 перешкод. 3-4 рази на тиждень у кінці тренувань 2 репризи галопу по 3 хв темпом 360-380 м/хв; 5-й (13-й місяць) - удосконалення виїздки, мінка ніг на галопі. На галопі удосконалюються стрибки через перешкоди висотою до 110 см і шириною до 120 см. 3-4 рази на тиждень у кінці заняття два репризи галопом по темпу 360-380 м/хв, з паузою між репризами 5-6 хв.
4-й	6-8 місяців	Виїздка, удосконалення техніки стрибка на рисі та на галопі, розвиток силових якостей, загальної та спеціальної витривалості, участь у змаганнях: 1-2-й місяці (15-16-й місяці) удосконалення виїздки, техніки стрибка на рисі та галопі. Гімнастичні вправи на рисі та галопі в комбінаціях подвійний стрибок з висотою перешкод 45-60 і 100-110 см. З відстанню між ними 2,7-2,8 м. Різноманітні комбінації перешкод зі зміною напрямку руху, подолання маршрутів перешкод; 3-5-й (17-19 місяці). Підготовчі вправи для вивчення стрибків у подвійній системі перешкод висотою 100-110 см на відстані між ними 6,5-7 м стрибки через одиночні перешкоди висотою 110-120 см, один раз на місяць проходження маршруту перешкод 12-14 перешкод із максимальною висотою 110-120 см; 6-8-й (20-22 місяці). Подолання подвійних систем з висотою однієї перешкоди до 110 см і шириною 80-90 см. Два рази на місяць проходження маршруту з 12-14 стрибків на галопі і висотою перешкод до 120 см. Один раз на тиждень 300-500 м руху галопом з субмаксимальним темпом 700-800 м/хв участь у змаганнях середнього класу. Перша участь у змаганнях важкого класу «В».

5-й	8-10 місяців	Навчання техніки подолання подвійних систем, удосконалення техніки стрибка через перешкоду висотою до 130-140 см. Розвиток силових якостей, загальної та спеціальної витривалості участь у змаганнях всеукраїнського рівня та змаганнях класу «В» та «Б»: 1-3-й місяці (23, 25-й міс). Подолання подвійних систем з висотою обох перешкод 110 см і шириною 80-90 см на відстані один від одного 6,5-7,5 м. Подолання на галопі окремих перешкод висотою 130-140 см і канави ширино 3-3,5 м, підготовчі вправи для вивчення стрибків у потрійних системах при висоті другої і третьої перешкоди 100-110 см, два рази на місяць 12-14 стрибків по маршруту. 3-4 рази на тиждень у кінці заняття 2 репризи галопом темпом 360-380 м/хв, по 5 хв кожний. Один раз на тиждень 500-600 м рух галопом на субмаксимальному темпі (700-800 м на хв); 4-6-й (26-28 місяці), подолання потрійних систем з висотою перешкод до 110 см і шириною 70-80 см на відстані один від одного 7, 5-6, 5 м. Подолання на галопі окремих перешкод висотою 135-145 см, паралельних бруссів 120-130 см і канави шириною до 3, 5 м, два рази на місяць 10-14 стрибків через одиночні перешкоди висотою 135-145 см і шириною до 110 см, подвійні та потрійні системи висотою 110-120 см. Участь у змаганнях важкого класу «В»; 7-10-й (29-32 місяці). Подолання подвійних та потрійних систем з висотою перешкод до 120-130 см і шириною 90-100 см на відстані між ними від 7,89 до 6, 5 м. Подолання на галопі окремих перешкод висотою 140-145 см паралельних бруссів до 125 на 135 см і канави шириною до 3,5–3, 8 м. Щотижня подолання двох частин паркуру по 6-8 стрибків у темпі 360 м на хв. Один раз на місяць контрольний маршрут. 3-4 рази на тиждень у кінці заняття 2 репризи галопом темпом 400-420 м на хв, по 3 хв кожний. Один раз на тиждень 600-700 м рух галопом на субмаксимальному темпі (700-800 м на хв).
6-й	10-12 місяців	Удосконалення техніки подолання подвійних та потрійних перешкод, стрибки через перешкоди висотою 150-160 см, розвиток силових якостей, загальної та спеціальної витривалості, участь у змаганнях важкого класу «А» і вищого «В». Подолання подвійних та потрійних систем із висотою перешкод до 125-135 см і шириною 120-130 см на відстані один від одного від 7, 8 до 6,8 м, подолання на галопі окремих перешкод висотою 145-155 см, паралельних бруссів 135 на 150 см, і канави шириною 4,2 м, два рази на місяць стрибки через поодинокі перешкоди висотою 145-150 см і шириною до 140 см. Через по-

		одинокі перешкоди здійснюється 5-7 стрибків, а в системах - 10-12 стрибків. Участь у змаганнях важкого класу «В» і «Б». перша участь у змаганнях важкого класу «А».
7-й	5-6 місяців	Удосконалення техніки подолання подвійних та потрійних систем і стрибка через перешкоди висотою до 170-180 см. Розвиток спеціальної витривалості. Участь у змаганнях вищого класу «Б» і «А».

Тренування проводиться у відкритому та закритому манежах а також на полі Львівського іподрому (трав'яна та піщана доріжки). Кожне заняття має підготовчу, основну та заключну частину. Воно починається та закінчується спокійним кроком не менше 10 хв.

Етапи спортивного тренінгу триборних коней.

Річний цикл підготовки триборного коня поділяється на підготовчий (листопад-квітень), основний або змагальний (травень-вересень) і перехідний (жовтень). У загальній системі тренінгу найважливіше значення має підготовчий період. У цьому періоді вирішуються завдання по тренуванню силових якостей у коня, загальної та спеціальної витривалості і технічних навиків.

За матеріалами узагальнення досвіду підготовки триборних коней, можна рекомендувати наступну програму по окремих періодах спортивного тренінгу (табл. 3).

3. Програма спортивного тренінгу коней, призначених для триборства

Етапи	Програма тренувань за періодами
Підготовчий період (листопад-квітень)	
1-й (листопад-грудень)	*План тренувань:* Понеділок: манежна їзда, напригування на окремі перешкоди і середній галоп (навантаження середнє). Вівторок: Манежна їзда (мале навантаження). Середа: напригування на окремі перешкоди і середній галоп (навантаження велике). Четвер: манежна їзда (мале навантаження). П'ятниця: загальний тренінг зі стрибками (велике навантаження). Субота: стрибки по маршруту (велике навантаження). Неділя: робота кроком. Враховуючи індивідуальні можливості коня, можна також проводити легкий тренувальний галоп по 5 хв у вівторок та четвер, після манежної їзди.
2-й (січень-лютий)	Основне завдання - удосконалення функціональної діяльності нервово-регуляторних механізмів серцево-судинної і дихальної систем, розвиток м'язової сили, підготовка організму коня до

	більш інтенсивної роботи. Збільшення тривалості репризів на рисі та галопі. Загальний об'єм роботи у молодих коней 16-20 км, у старших - 19-24 км. Силові вправи: робота з додатковим вантажним зусиллям, тренування по глибокому снігу та ін.
3-й (березень-квітень)	Основне завдання - удосконалення силових якостей і загальної витривалості, технічних навиків манежної їзди та стрибків. Характер тренувань наближається до вимог змагань. Збільшується кількість тренувань у полі з подоланням перешкод кросу. Поступовий перехід до основного періоду.
Основний (змагальний) період (травень-вересень)	
1-й (квітень-травень)	Робота проводиться в польових умовах по пересіченій місцевості. Включається жвавий галоп на дистанції від 1000 до 2000 м. *План тренувань:* Понеділок: польовий тренінг з акцентом руху по дорогах і удосконалення в стрибках через перешкоди польового типу (середнє навантаження). Вівторок: манежна їзда і тренувальний галоп. Навантаження середнє. Середа: жвава робота: рух по окремих ділянках дистанції польових випробувань (велике навантаження). Четвер: манежна їзда за схемою (мале навантаження). П'ятниця: рух по відрізках дистанції польових випробувань і стрибки по дистанції кросу (велике навантаження). Субота: стрибки по маршруту на конкурному манежі (середнє навантаження). Неділя: проводка коней.
2-й (травень-вересень)	Участь у змаганнях

Варто зазначити, що тривалі навантаження по періодах є лише схематичними і в кожному конкретному випадку тренер може вносити в них свої корективи. Після доволі напруженого тренування мають бути дні з легшою роботою, щоб кінь міг відновити свої сили. Після змагань інтенсивність тренінгу значно зменшується (4-5 днів робота на рисі та на кроці), а потім знову збільшується і через 10-12 днів проводяться нормальні тренування. У підготовчому і змагальному періоді обов'язково проводиться ветеринарний контроль коня.

Методика напригування на польові перешкоди.

Одним із основних елементів підготовки триборного коня є напригування його на перешкоди польового типу, як правило «мертві» і часто розташовані дуже невдало для стрибка. Відпрацювання подолання перешкод польового типу

проводять на львівському іподромі, де є багато стаціонарних перешкод. З 2005 по 2007 роки у Львові на території львівського іподрому проводилися чемпіонати України по триборству, а у 2005 році проходили ще й молодіжні спортивні ігри.

Для проведення стрибкових тренувань потрібно мати декілька переносних перешкод висотою 80-100 см типу «клавіша». Таку перешкоду можна використовувати на різних комбінаціях. Наприклад, перед канавою, за канавою, перед спуском, чи на ньому і т.д. Після того, як кінь сміливо йде на стрибок через цю перешкоду, розташовану в різних місцях та варіантах, можна переходити до напригування на складніші перешкоди. Для тренування мають бути такі перешкоди як жердяний паркан у канаві, паркан за канавою, комбінована перешкода в яру (одна на схилі, друга на дні).

Робота по напригуванню в польовій обстановці має починатися з подолання невеликих канав. Невеликі, неглибокі канави мають долатися з кроку та рисі, більш серйозні - на галопі. Відпрацювання стрибка через комбіновані перешкоди з канавою починається з подолання перешкоди, розташованої перед канавою. Висота такої перешкоди не має перевищувати 80-100 см. У подальшому перешкоди розташовують на дні канави, так щоб воно височіло над рівнем землі на 60-80 см і приступають до відпрацювання цього стрибка.

Після засвоєння конем стрибків через перешкоди, розташовані перед канавою та в ній, приступають до напригування перешкод, розташованих за канавою. Така перешкода спочатку може бути не високою. Поступово висота перешкоди до 120 см. Усі комбіновані перешкоди з канавою потребують довгого настильного стрибка, вони мають долатися на польовому галопі. У подальшому можна переходити до складнішої перешкоди, банкету з канавою.

Обов’язково треба відпрацювати систему, коли одна перешкода розташована на схилі яру, а друга на його дні. Це дуже важкі перешкоди і вимагають від коня віртуозності та сміливості. Важливу увагу треба приділяти до відпрацювання подолання широких канав. Ці стрибки вимагають доброго розрахунку і як правило мають долатися з нешироkого алюру.

Усі відпрацьовані вправи необхідно періодично ускладнювати, створюючи різноманітні комбінації перешкод, змінюючи кути повороту та розташування перешкод. Окрім подолання різноманітних польових перешкод триборного коня необхідно навчити спускам з крутих берегів та схилів ярів. При тренуваннях слід обирати яри з м’яким ґрунтом, щоб уникнути можливості травмування кінцівок коня. Для цього ґрунт боронують, культивують і протягують культиватори.

Враховуючи те, що триборному коню на третій день змагань доводиться долати конкур «Важкий клас», у тренувальному плані необхідно передбачити й підготовку в цьому напрямі. У зимовий період, усі стрибки під вершником переважно проводяться через конкурні перешкоди.

Стрибкову роботу в зимовий період відповідно до тижневого циклу рекомендується проводити за *наступним планом*:

Понеділок: Стрибки на клавішах та окремих перешкодах.

Середа: Відпрацювання спеціальних стрибкових вправ (стрибки з повороту, навскіс, подолання подвійних, потрійних систем)

Субота: стрибки по маршруту.

Один раз на два тижні необхідно проводити тренування з подолання перешкод висотою 150-140 см.

В основному періоді тренінгу робота на конкурних перешкодах зводиться до мінімуму. Переважно в кінці тижневого циклу проводиться подолання перешкод по маршруту, а в інший час працюють над подоланням перешкод польового типу.

Висновок. Технологія спортивного тренінгу коней на базі ДЮСШ «Буревісник» упродовж багатьох років оправдовувала себе на змаганнях різного рівня складності і може бути рекомендована для широкого освоєння.

ТЕХНОЛОГИЯ СПОРТИВНОГО ТРЕНИНГА ЛОШАДЕЙ НА БАЗЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ПО КОННОМУ СПОРТУ "БУРЕВЕСТНИК" ЛЬВОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Андрийчук А.В., ИЖ НААН; Вартовник М.С., ДЮСШ "Буревестник"

Изучены элементы технологии спортивного тренинга лошадей с учетом перспективного планирования тренировочного процесса. Приведены основные этапы спортивного тренинга коней, назначенных к разным классическим видам конного спорта: выездке, конкуру, троеборья. Цель спортивного тренинга - подготовка лошадей к соревнованиям и сохранение спортивной работоспособности на протяжении 10-12 лет. Представленная технология спортивного тренинга лошадей на протяжении многих лет оправдывала себя на соревнованиях разного уровня сложности.

Ключевые слова: лошади, тренинг, технология, конный спорт, выездка, конкур, троеборье.

HORSE TRAINING TECHNOLOGY ON THE BASIS OF 'BUREVESTNIK' RIDING SCHOOL FOR TEENAGERS LOCATED IN LVIV AREA

Andriytchuk A.; Institute of animal science, NAASU

Vartovnik M.; 'Burevestnik' riding school for teenagers

This article highlights the experimental research results on horse training technology implementation at riding school for teenagers. Training process was planned in compliance with prospective, developmental trends. The basal horse training stages are presented according to the various classic categories (breaking-in, contest, triple-combined competition types). Horse training is aimed at participation in the races and efficiency during 10-12 years. The submitted horse training technology was validated for many years during the various races.

Key words: horses, training technology, equestrian sport, breaking-in, contest, triple-combined competition types.